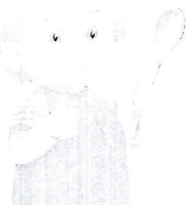

«Утверждаю»

Директор __________ Перминов П.В.

Индивидуальный предприниматель Михалева Ирина Юрьевна

МАОУ «ОТКРЫТАЯ ШКОЛА» Г ПЕРМИ

Меню на 13 апреля 2023г.

ЗАВТРАК 1

	ВЫХОД	ЦЕНА	ККАЛ
Салат из свеклы с чесноком	60г		82,17
Жаркое по домашнему с мясом	180г		314,77
Хлеб пшеничный	50г		117,2
Чай с сахаром и лимоном	200г		61,04
			570,95

ЗАВТРАК 2

	ВЫХОД	ЦЕНА	ККАЛ
Огурец соленый	20г		2,18
Фрикадельки в соусе	80/30		194,05
Картофель отварной	75г		79,33
Капуста тушеная	75г		62,08
Хлеб пшеничный	50г		117,2
Чай с сахаром и лимоном	200г		61,04
			515,88

ОБЕД 1

	ВЫХОД	ЦЕНА	ККАЛ
Суп овощной со сметаной	250/10		115,01
Котлета рыбная	80г		104,56
Рис отварной	180г		269,32
Хлеб ржаной	50г		100,5
Хлеб пшеничный	40г		93,76
Компот из изюма	200г		148,49
Кукуруза порционно	30г		16,08
			847,72

Меню составлено с использованием сборника технологических нормативов,рецептур блюд и кулинарных изделий для школьных образовательных учреждений 2008г,2013г,2018г.

Директор Михалева /Михалева И.Ю./

Михалева Ирина Юрьевна